



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Καραϊσκον 111, 185 32 Πειραιάς  
Τηλέφωνο: 210.417.47.65



Πειραιάς, 12 Μαΐου 2020

## Διαδικτυακό σεμινάριο από το ΒΕΠ για τον εθισμό από το ίντερνετ και την τεχνολογία

- *Πρωτοβουλία της ομάδας γυναικείας επιχειρηματικότητας του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Πειραιώς για τις μαμάδες – επιχειρηματίες!*

Τις επιπτώσεις από τον εθισμό που προκαλείται από τη συνεχή χρήση του διαδικτύου και των συσκευών υψηλής τεχνολογίας είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν οι γυναίκες – επιχειρηματίες που είναι μέλη του ΒΕΠ, ανήμερα της Εορτής της Μητέρας.

Η Ομάδα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας ανέλαβε την πρωτοβουλία να διοργανώσει αυτό το ειδικό διαδικτυακό σεμινάριο (webinar) και το προγραμματίσει στην Ημέρα της Μητέρας ώστε να τονιστούν οι παρενέργειες από την προσήλωση και την εξάρτηση που προκαλεί η μακρά παραμονή στο διαδίκτυο, κάτι το οποίο τονίστηκε από ειδικούς και ψυχολόγους κατά τη διάρκεια της παραμονής στο σπίτι, στο πλαίσιο των μέτρων για την αποφυγή της διασποράς του στελέχους κορωνοϊού “Covid-19”. Στη διάρκεια του σεμιναρίου δόθηκαν χρήσιμες συμβουλές προς τις μητέρες – επιχειρηματίες, τόσο για την οργάνωση και τον προγραμματισμό των εργασιών τους μέσω του διαδικτύου, όσο και για τον τρόπο με τον οποίο τα παιδιά τους χρησιμοποιούν συσκευές υψηλής τεχνολογίας, καθώς και τον χρόνο παραμονής τους στον κυβερνοχώρο.

Ο Πρόεδρος του ΒΕΠ κ. **Ανδριανός Μιχάλαρος** χαρακτήρισε απολύτως απαραίτητες αυτές τις ενημερωτικές δράσεις που αναλαμβάνει η Ομάδα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας και επισήμανε:

*«Με τις απαγορεύσεις που προκάλεσε η διασπορά του νέου στελέχους κορωνοϊού “Covid -19” είχαμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε καλύτερα τους ανθρώπους μας και να συσφίξουμε τις οικογενειακές σχέσεις μας. Παράλληλα έπρεπε να ανταπεξέλθουμε στις επαγγελματικές υποχρεώσεις μας, σχεδιάζοντας την ‘επόμενη ημέρα’ μετά την υγειονομική κρίση ή συμμετέχοντας σε τηλεδιασκέψεις με τους συνεργάτες μας.*

*»Αυτά τα νέα δεδομένα που μπήκαν στη ζωή μας, φώτισαν πτυχές όπως οι συνέπειες από τον εθισμό στο διαδίκτυο, η έλλειψη επικοινωνία ή ακόμα και η διαπίστωση φαινομένων αντικοινωνικής συμπεριφοράς, Με το διαδικτυακό σεμινάριο του ΒΕΠ δίδεται η δυνατότητα στις μητέρες επιχειρηματίες, στους πατεράδες, αλλά και σε παιδιά να αποφύγουν τις παγίδες και τις εμμονές που προκαλεί η σύγχρονη τεχνολογία αποκόπτοντας εύαλωτους χαρακτήρες από την κανονική πραγματικότητα, εγκλωβίζοντάς τους σε εικονικούς κόσμους.*

*»Εμείς, οι άνθρωποι του βιοτεχνικού κόσμου, έχουμε μάθει να είμαστε ρεαλιστές, να αγωνιζόμαστε στην πραγματική οικονομία, να παλεύουμε για μια καλύτερη πραγματικότητα. Γι’ αυτό επικροτούμε, υποστηρίζουμε και εμπνεόμαστε από πρωτοβουλίες που έχουν ως επίκεντρο τον άνθρωπο».*

Για την προσωπική εμπειρία της μίλησε η συγγραφέας – δημοσιογράφος κ. **Λία Λάππα**, η οποία εμπνεύστηκε την ηρωίδα «Φτερωτή Ποδηλατούλα» χάρη στον τρόπο με τον οποία χειρίστηκε τις αντιδράσεις της κόρης της αναφορικά με την πλοήγηση στο διαδίκτυο. Η κ. Λάππα απαρίθμησε τα θετικά και τα αρνητικά στοιχεία από την χρήση του διαδικτύου και προέβαλε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν τα βιβλία στη διάπλαση των παιδών αλλά και των μεγαλύτερων.

Στη συνέχεια, η ψυχίατρος – ψυχοθεραπεύτρια κ. **Γεωργία Μπαλτά** σκιαγράφησε με εύληπτο τρόπο τις ψυχολογικές επιπτώσεις από τη χρήση της τεχνολογία και την πολύωρη παραμονή στον κυβερνοχώρο, τόσο από τα παιδιά, όσο και από τους μεγαλύτερους. Η κ. Μπαλτά αναφέρθηκε σε τρόπους διαχείρισης, αλλά και αντιμετώπισης φαινομένων αλλαγής της συμπεριφοράς, ειδικά όταν λαμβάνει αντικοινωνικό χαρακτήρα.

Στη διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου συμμετείχαν επίσης γυναίκες επιχειρηματίες που είναι μέλη του ΒΕΠ, αλλά και μαμάδες, καθώς και παιδιά. Κατέθεσαν τη δική τους προσωπική εμπειρία αλλά και τους προβληματισμούς τους από την αποξένωση που προκάλεσε η πανδημία αλλά και από το νέο πλαίσιο κοινωνικής δικτύωσης, επικοινωνίας και επιχειρηματικής δραστηριότητας μέσω του διαδικτύου.

Εισήγηση για τον εθισμό στο διαδίκτυο έκανε επίσης η Υπεύθυνη Συμβουλευτικής Επιχειρήσεων και μέλος της Διοικούσης Επιτροπής του ΒΕΠ κ. **Κλαίρη Περηφάνου**, ενώ συντόνισε η Ειδική Συνεργάτρια του Επιμελητηρίου κ. **Βίκυ Μαυρομάτη**.

**ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**